

Laborvizsgálat minden reggel – ez már nem a jövő zenéje!

„Ne akkor féljünk a haláltól, amikor már fenyeget, hanem amikor még nincs veszély; mert embernek kell lennünk.” (Pascal)



Dr. Trautmann László

Daniel Kraft, a Stanford professzora legutóbbi előadásában arról beszélt, hogy a modern technika teljesen átalakítja az egészségügyi ellátást. Az okos telefonokra letölthetők olyan alkalmazások, amik mérik a pulzusszámot, egészségügyi tanácsokat adnak, edzéstervet állítanak össze. Napirenden van olyan „kütyük” előállítás, amik mutatják a test különböző paramétereit (láz, vércukorszint, vérnyomás stb.) és ezeket interneten keresztül továbbítják az orvosnak akár úgy, hogy kérjük őket, akár kérdés nélkül. Kraft életszerű példája, hogy autónk műszaki állapotát minden indítás során ellenőrizzük, de testünket jó esetben egy évben egyszer, mikor szűrésre megyünk. Ez azonban olyan luxus, amit nem engedhetünk meg magunknak. Miért fontosabb az autónk, mint saját magunk? Miért ne lehetne elképzelni, hogy minden reggelt egy teljes laborral kezdünk, amihez nem kell más, mint egy kütyű és hozzá egy okos telefon.

Kraft szerint ehhez az szükséges, hogy megváltozzon az egészséghez való hozzáállásunk. Mentális és fizikai állapotunk ne csak akkor legyen gond, amikor betegek vagyunk, hanem egyfolytában. A test és a lélek közötti harmónia megteremtése állandó feladat, ami alól nem vonhatja ki magát senki. Ennek technikai oldalát világította meg Kraft, a pénzügyi ösztönzők a közgazdaságtanhoz tartoznak. A legújabb közgazdasági eredmények, mindenekelőtt a „mikropénzügyek” vagy a biztosításmatematika szerint vannak olyan pénzügyi eszközök, amikkel rá lehet venni a gazdálkodókat arra, hogy fokozottan figyeljenek egészségükre. Ki lehet dolgozni olyan biztosítási csomagokat, amelyek büntetik vagy jutalmaznak a biztosított életmódjában történő változásokat. Ez nem csak egyéni ösztönzés kérdése. Hatékonyabb eljárás, ha olyan „klubok”, csoportok alakulnak, amelyekben az állampolgárok segítik egymást az egészségtudatosabb életmódban. Együtt könnyebb megoldásokat találni, és főleg kitartani a helyes életmód mellett.

Magyarországon ilyen „klubok” az egészségpénztárak, mindenekelőtt a Patika-csoport két pénztára, a Patika és az Új Pillér Egészségpénztár. Az ehhez való tartozás nemcsak azért fontos, mert pénzügyileg kedvező, bár kétségtelenül ez is fontos szempont, hanem azért is, mert a hosszú távú szemléletre, az egészségtudatos életre ösztönöz. Nincs ennél fontosabb akkor, amikor a rövid távú, pillanatnyi örömeinkre való csábítás ereje olyan mértékben nőtt meg, mint napjainkban. A Patika-csoport a pénzügyi előnyök mellett közösséget is kínál, és egészségpénztárai missziójuknak tekintik, hogy segítsék az egészségtudatosabb életmód elterjedését Magyarországon. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint a Ritmus magazin, hiszen az újság alapvető tájékoztatói forma. S ezzel Pascal gondolatát is át tudjuk ültetni napjainkra.

A szerző a Patikapénztár Ellenőrző Bizottságának elnöke, a Budapesti Corvinus Egyetem Közgazdaságtudományi Kar dékánja

FONTOS HATÁRIDŐ: május 20-ig igényelheti vissza az egészségpénztári befizetések utáni adójóváírást

A Patika és az Új Pillér Egészségpénztár tagjai idén csaknem negyedmilliárd forint adójóváírásra számíthatnak! Ne felejtse el Ön sem május 20-ig elküldeni az adóbevallását, és visszaigényelni a pénztári befizetései után járó összeget, hogy tovább gyarapítsa a költhető egyenlegét! A NAV-tól visszaérkező összeget működési költség levonása nélkül írjuk jóvá tagjaink számláján.

Így igényelheti vissza az SZJA-jóváírást

1. Töltse ki az adóigazolása alapján az adóbevallásában az egészségpénztári befizetésekre vonatkozó sorokat.
2. Adja meg a bevallásában a kiválasztott pénztár (egészség- vagy nyugdíjpénztár, ahova a visszaigényelt forintokat kéri) adószámát.

Tájékoztatóként a Patika-csoporthoz tartozó pénztárak adószáma:

- a Patikapénztár adószáma: 18238949-1-41
- az Új Pillér adószáma: 18189072-1-41
- a Tradíció Nyugdíjpénztár adószáma: 18190728-1-41
- a Tempo Nyugdíjpénztár adószáma: 18455515-1-41

A PATIKA-CSOPORT HÍREI | EGÉSZSÉG



Az allergia és a szénanátha is megelőzhető!

A tavasz és május az allergiaszezon kezdete, a különböző fafélék után berobbannak a pázsitfűvek, a lórom, majd az útifű, aztán a nyár derekán indul a parlagfűszezon is. Nem véletlenül választottuk a Prevenációs Hónap témájának a szabad légzést, a légúti betegségeket, köztük az asztmával és az allergiával.

A Patikapénztár és az Új Pillér Egészségpénztár tagjai ebben a hónapban különböző légúti vizsgálatokon, allergiateszteken vehetnek részt kedvezményrel az akcióhoz csatlakozó szolgáltatóknál. Ha egyre gyakrabban viszik a szeme, sokat tüsszög vagy indokolatlanul folyik az orra, vizsgálta meg magát, mert az időben felismert allergia tünetei hatékonyan csökkenthetők az egyre korszerűbb gyógyszereknek köszönhetően.

Törődjön Ön is többet a saját és a családja egészségével!

Ritmus Szavazás

Kínózza az allergia?

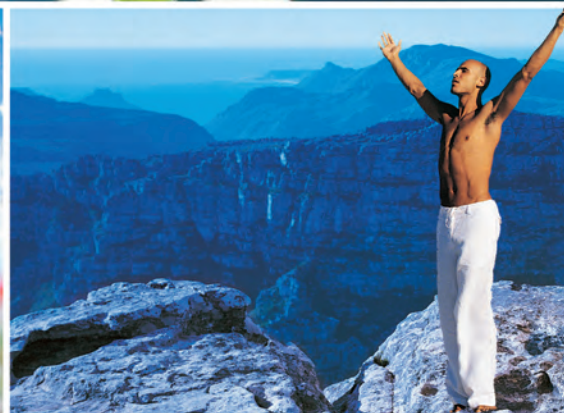
A különböző allergiák és érzékenységek mára a világon körülbelül 400 millió embert érintenek, de a WHO előrejelzése szerint 2025-re a népesség fele válhat allergiássá valamire. A helyzet itthon sem jobb, a parlagfűre például a lakosság csaknem 50 százaléka érzékeny valamilyen mértékben, és a magyarok negyede küszködik másféle allergiákkal. A gyógyszereknek köszönhetően a kellemetlen tüneteket könnyebb kivédeni, de a betegség egyelőre nem vagy csak nehezen gyógyítható.

Önnek van valamilyen allergiája?



Szavazzon Ön is a www.patikapenztar.hu oldalon. Köszönjük a segítségét!

Május a szabad légzés hónapja



Nekünk fontos az Ön egészsége!
Egészségügyi szakértői iránymutatás
Extra, 10–50%-os patikakártyás árkedvezmény



Részletek: www.patikakartya.hu